

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 1
(Nhà trẻ dưới 18 tháng tuổi)

THỨ	Thời gian ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY			1	2	3	4	5
Ăn sáng	7h00		Cháo bò đậu xanh	Cháo tôm	Cháo gà, chả	Cháo lươn hạt sen	Cháo tôm
Sữa	8h00						
Phụ sáng	9h00		Bánh Magi	Trứng gà luộc	Phô mai	Trứng gà luộc	Bánh Magi
Ăn trưa	10h15		Cháo cá, bí đỏ, đậu phụng	Cháo bò cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	Cháo tôm, thịt heo	Cháo gà củ cải
Tráng miệng	10h15		Nước cam	Kem plan	Dưa hấu	Bánh su kem	Chuối tiêu
Phụ chiều	14h00		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Chính chiều	15h30		Cháo thịt nạc	Cháo lươn hạt sen	Cháo cá đậu xanh	Cháo thịt bò khoai mỡ	Cháo tôm bầu

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp



Đàm Thị Vân

Nhân viên y tế



Nguyễn Thị Lan Phương

KT.HIỆU TRƯỞNG
P.HIỆU TRƯỞNG

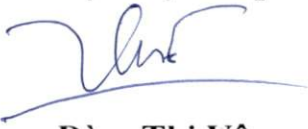


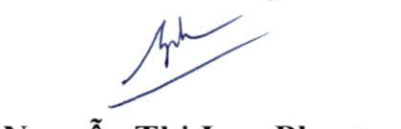
Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 1 (Dành cho trẻ 18-36 tháng và mẫu giáo)

THỨ		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY			1	2	3	4	5
Ăn sáng	Mẫu giáo và trẻ 18-36		Bánh canh sườn non, chả	Bún bò nấu củ cải, bắp su có thơm	Bánh canh tôm	Cháo lươn hạt sen	Súp bắp gà
Ăn trưa	Món mặn		Gà kho củ cải	Sườn non rim chua ngọt	Thịt bò hầm cà rốt khoai tây	Trứng vịt kho thịt	Xiu mại thịt hầm
	Canh		Thịt nạc nấu bí đỏ đậu phộng	Cá thu nấu thơm cà	Tôm nấu mỏng tươi + ngót + mướp	Thịt nạc nấu cải xanh	Thịt bò bí đao
	Rau củ		Khoai lang hấp	Cải thìa xào		Su su cà rốt xào	
	Tráng miệng		Tàu hũ	Dưa hấu	Kem plan	Bánh su kem	Chuối tiêu
Ăn xế	Mẫu giáo		Bánh bèo	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xương chả	Bánh canh cá	Bánh dừa
			Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Ăn chiều	Trẻ 18-36		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
			Cháo bò khoai tây, cà rốt	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xuongng chả	Bánh canh cá	Bánh dừa

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp

Đạm Thị Vân

Nhân viên y tế

Nguyễn Thị Lan Phương

KT. HIỆU TRƯỞNG
Phó HT

Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 2
(Nhà trẻ dưới 18 tháng tuổi)

THỨ	Thời gian ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		7	8	9	10	11	12
Ăn sáng	7h00	Cháo bò đậu ngự	Cháo bò đậu xanh	Cháo tôm	Cháo gà, chả	Cháo lươn hạt sen	Cháo tôm
Sữa	8h00						
Phụ sáng	9h00	Phô mai	Bánh Magi	Trứng gà luộc	Phô mai	Trứng gà luộc	Bánh Magi
Ăn trưa	10h15	Cháo sườn	Cháo cá, bí đỏ, đậu phụng	Cháo bò cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	Cháo tôm, thịt heo	Cháo gà củ cải
Tráng miệng	10h15	Tàu hủ	Nước cam	Kem plan	Dưa hấu	Bánh su kem	Chuối tiêu
Phụ chiều	14h00	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Chính chiều	15h30	Cháo gà	Cháo thịt nạc	Cháo lươn hạt sen	Cháo cá đậu xanh	Cháo thịt bò khoai mỡ	Cháo tôm bầu

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp



Đàm Thị Vân

Nhân viên y tế



Nguyễn Thị Lan Phương

KT.HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2023 TUẦN 2 (Dành cho trẻ 18-36 tháng và mẫu giáo)

THỨ		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		7	8	9	11	11	12
Ăn sáng	Mẫu giáo và trẻ 18-36	Cháo thịt bò đậu ngự	Bún bò, có thơm	Bánh canh tôm	Sup bắp gà chả	Cháo lươn hạt sen	Súp tôm chả
Ăn trưa	Món mặn	Sườn non sốt cà chua	Cá thu sốt cà chua	Trứng vịt hấp, thịt nạc	Bò hầm khoai tây cà rốt	Ca ri bánh mì, thịt bò	Gà viên kho củ cải
	Canh	Tôm nấu bí đao	Thịt nạc nấu đậu phộng, bí đỏ	Thịt bò nấu rau cải	Cá nấu thơm cà		Tôm nấu bầu
	Rau củ	Cải thìa xào		Khoai lang hấp			Su lơ xào
	Tráng miệng	Tàu hũ	Nước cam	Kem plan	Dưa hấu	Bánh su kem	Chuối tiêu
Ăn xế	Mẫu giáo	Suop gà	Bánh bèo	Cháo lươn cà rốt	Bánh mỳ tươi kinh đô	Bánh canh cá	Bánh bao
		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột		Sữa bột	Sữa bột
Ăn chiều	Trẻ 18-36	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
		Suop gà	Cháo thịt nạc	Cháo lươn cà rốt	Cháo cá đậu xanh	Bánh canh cá	Cháo tôm bầu

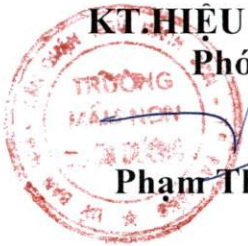
Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp

Đạm Thị Vân

KT. HIỆU TRƯỞNG
Phó HT

Phạm Thị Kim Cúc



(Nhà trẻ dưới 18 tháng tuổi)

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Uro

Nhân viên y tế



Nguyễn Thị Lan Phương

KT.HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG

P. HIỆU
TRƯỞNG
MẦM NON
BẠCH DƯƠNG
Phạm T

Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 3 (Dành cho trẻ 18-36 tháng và mẫu giáo)

THỨ		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		14	15	16	17	18	19
Ăn sáng	Mẫu giáo và trẻ 18-36	Cháo thịt bò đậu ngự	Bánh canh sườn non, chả	Bún bò nấu củ cải, bắp su có thơm	Bánh canh tôm	Cháo lươn hạt sen	Súp bắp gà
Ăn trưa	Món mặn	Sườn non sốt cà chua	Gà kho củ cải	Sườn non rim chua ngọt	Thịt bò hầm cà rốt khoai tây	Trứng vịt kho thịt	Xiu mại thịt hầm
	Canh	Tôm nấu bí đao	Thịt nạc nấu bí đỏ đậu phộng	Cá thu nấu thơm cà	Tôm nấu mỏng tươi + ngót + mướp	Thịt nạc nấu cải xanh	Thịt bò bí đao
	Rau củ	Cải thìa xào	Khoai lang hấp	Cải thìa xào		Su su cà rốt xào	
	Tráng miệng	Tàu hũ	Tàu hũ	Dưa hấu	Kem plan	Bánh su kem	Chuối tiêu
Ăn xế	Mẫu giáo	Suop gà	Bánh bèo	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xương chả	Bánh canh cá	Bánh dừa
		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Ăn chiều	Trẻ 18-36	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
		Suop gà	Cháo bò khoai tây, cà rốt	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xuongng chả	Bánh canh cá	Bánh dừa

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp

Đạm Thị Vân

Nhân viên y tế

Nguyễn Thị Lan Phương

KH. HIỆU TRƯỞNG
Phó HT

Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 4
(Nhà trẻ dưới 18 tháng tuổi)

THỨ	Thời gian ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		21	22	23	24	25	26
Ăn sáng	7h00	Cháo bò đậu ngự	Cháo bò đậu xanh	Cháo tôm	Cháo gà, chả	Cháo lươn hạt sen	Cháo tôm
Sữa	8h00						
Phụ sáng	9h00	Phô mai	Bánh Magi	Trứng gà luộc	Phô mai	Trứng gà luộc	Bánh Magi
Ăn trưa	10h15	Cháo sườn	Cháo cá, bí đỏ, đậu phụng	Cháo bò cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt	Cháo tôm, thịt heo	Cháo gà củ cải
Tráng miệng	10h15	Tàu hủ	Nước cam	Kem plan	Dưa hấu	Bánh su kem	Chuối tiêu
Phụ chiều	14h00	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
Chính chiều	15h30	Cháo gà	Cháo thịt nạc	Cháo lươn hạt sen	Cháo cá đậu xanh	Cháo thịt bò khoai mỡ	Cháo tôm bầu

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp



Đàm Thị Vân

Nhân viên y tế



Nguyễn Thị Lan Phương

KT.HIỆU TRƯỞNG

P.HIỆU TRƯỞNG



Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2023 TUẦN 4 (Dành cho trẻ 18-36 tháng và mẫu giáo)

THỨ		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		21	22	23	24	25	26
Ăn sáng	Mẫu giáo và trẻ 18-36	Cháo thịt bò đậu ngự	Bún bò, có thơm	Bánh canh tôm	Sup bắp gà chả	Cháo lươn hạt sen	Súp tôm chả
Ăn trưa	Món mặn	Sườn non sốt cà chua	Cá thu sốt cà chua	Trứng vịt hấp, thịt nạc	Bò hầm khoai tây cà rốt	Bún bò	Gà viên kho củ cải
	Canh	Tôm nấu bí đao	Thịt nạc nấu đậu phộng, bí đỏ	Thịt bò nấu rau cải	Cá nấu thơm cà		Tôm nấu bầu
	Rau củ	Cải thìa xào		Khoai lang hấp			Su lơ xào
	Tráng miệng	Tàu hũ	Nước cam	Kem plan	Dưa hấu	Bánh su kem	Chuối tiêu
Ăn xế	Mẫu giáo	Suop gà	Bánh bèo	Cháo lươn cà rốt	Bánh mỳ tươi kinh đô	Bánh canh cá	Bánh bao
		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột		Sữa bột	Sữa bột
Ăn chiều	Trẻ 18-36	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột
		Suop gà	Cháo thịt nạc	Cháo lươn cà rốt	Cháo cá đậu xanh	Bánh canh cá	Cháo tôm bầu

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp



Đạm Thị Vân

KT. HIỆU TRƯỞNG
Phó HT

Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 5
(Nhà trẻ dưới 18 tháng tuổi)

THỨ	Thời gian ăn	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		28	29	30	31		
Ăn sáng	7h00	Cháo bò đậu ngự	Cháo bò đậu xanh	Cháo tôm	Cháo gà, chả		
Sữa	8h00						
Phụ sáng	9h00	Phô mai	Bánh Magi	Trứng gà luộc	Phô mai		
Ăn trưa	10h15	Cháo sườn	Cháo cá, bí đỏ, đậu phụng	Cháo bò cải xanh	Cháo thịt bò khoai tây cà rốt		
Tráng miệng	10h15	Tàu hủ	Nước cam	Kem plan	Dưa hấu		
Phụ chiều	14h00	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột		
Chính chiều	15h30	Cháo gà	Cháo thịt nạc	Cháo lươn hạt sen	Cháo cá đậu xanh		

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp



Đàm Thị Vân

Nhân viên y tế



Nguyễn Thị Lan Phương

KT.HIỆU TRƯỞNG

PHIẾU TRƯỞNG



Phạm Thị Kim Cúc

THỰC ĐƠN THÁNG THÁNG 10 NĂM 2024 TUẦN 5 (Dành cho trẻ 18-36 tháng và mẫu giáo)

THỨ		Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
NGÀY		28	29	30	31		
Ăn sáng	Mẫu giáo và trẻ 18-36	Cháo thịt bò đậu ngự	Bánh canh sườn non, chả	Bún bò nấu củ cải, bắp su có thơm	Bánh canh tôm		
Ăn trưa	Món mặn	Sườn non sốt cà chua	Gà kho củ cải	Sườn non rim chua ngọt	Thịt bò hầm cà rốt khoai tây		
	Canh	Tôm nấu bí đao	Thịt nạc nấu bí đỏ đậu phộng	Cá thu nấu thơm cà	Tôm nấu mỏng tươi + ngọt + mướp		
	Rau củ	Cải thìa xào	Khoai lang hấp	Cải thìa xào			
	Tráng miệng	Tàu hũ	Tàu hũ	Dưa hấu	Kem plan		
Ăn xế	Mẫu giáo	Suop gà	Bánh bèo	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xương chả		
		Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột		
Ăn chiều	Trẻ 18-36	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột	Sữa bột		
		Suop gà	Cháo bò khoai tây, cà rốt	Cháo thịt nạc bí đỏ	Soup xuongng chả		

Ngày 21 tháng 9 năm 2024

Đại diện bếp

Đạm Thị Vân

Nhân viên y tế

Nguyễn Thị Lan Phương



K. HIỆU TRƯỞNG

Phó HT

Phạm Thị Kim Cúc